Lugar	Jardin Otero
Fecha	21 de agosto de 2026
Tema	Conmemoración de la semana mundial de la lactancia humana “Lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier circunstancia. Fortalezcamos las acciones que funcionan”.
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: • Bienvenida y presentación del propósito del encuentro. • Contextualización de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026. • Socialización del lema y el mensaje clave de la conmemoración. • Construcción del “Muro de las acciones que promueven la lactancia humana”. • Desarrollo de la actividad pedagógica “Semillas para el futuro”. • Lectura y conversación de la experiencia “Cuentos que alimentan”. • Participación de las familias y el talento humano. • Reflexiones, conclusiones y establecimiento de compromisos. DESARROLLO La jornada inició con la bienvenida a las niñas, los niños, las familias, los cuidadores y el talento humano participante. Posteriormente, se presentó el propósito de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026 y se socializó el lema: “Lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier circunstancia. Fortalezcamos las acciones que funcionan”. Durante la contextualización se destacó que la lactancia humana representa mucho más que una forma de alimentación, debido a que también se encuentra relacionada con el cuidado, la protección, el afecto, la seguridad emocional y la construcción de vínculos significativos desde el inicio de la vida. Se resaltó que la promoción y protección de la lactancia no es responsabilidad exclusiva de la madre. Las familias, las redes de apoyo, el talento humano, las comunidades, las instituciones y los servicios de salud cumplen un papel fundamental en la creación de entornos respetuosos y favorables para su práctica. También se presentó el mensaje clave de la conmemoración: “Cada servicio de educación inicial de la SDIS fortalece la lactancia humana a través de una acción que la promueve”, invitando a las personas participantes a identificar y visibilizar las acciones que se desarrollan cotidianamente para acompañar a las familias lactantes. 1. Muro de las acciones que promueven la lactancia humana Como parte central de la conmemoración, se dispuso un espacio visible y de fácil acceso para la construcción del “Muro de las acciones que promueven la lactancia humana”. El mural se inició con una fotografía del equipo de talento humano, acompañada del lema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026 y del mensaje: “Lo que hacemos sí funciona: construyendo una red que promueve, protege y apoya la lactancia humana”.

	Se explicó que este espacio sería enriquecido progresivamente durante el mes de agosto con fotografías, dibujos, relatos, frases, mensajes y experiencias de las familias y el talento humano. Estos aportes permiten reconocer aquellas prácticas que han favorecido la promoción, protección y apoyo a la lactancia humana. Las familias fueron invitadas a participar mediante la elaboración de mensajes y expresiones gráficas relacionadas con las acciones que consideran importantes para acompañar a una persona lactante. Se resaltaron prácticas como escuchar sin juzgar, respetar las decisiones informadas, compartir las responsabilidades del hogar, brindar apoyo emocional y facilitar espacios seguros y tranquilos para la lactancia. 2. Actividad pedagógica “Semillas para el futuro” Posteriormente, se desarrolló la experiencia pedagógica “Semillas para el futuro”, cuyo propósito fue favorecer que las niñas, los niños y sus familias reconocieran la importancia del cuidado, la alimentación y la protección durante los primeros años de vida. La actividad inició con la observación de diferentes semillas y con un diálogo orientado por medio de preguntas como: ¿Qué necesita una semilla para crecer?, ¿quién la cuida mientras crece?, ¿qué necesitan los bebés para crecer y desarrollarse? y ¿quiénes ayudan a cuidar a los bebés? A partir de las respuestas, se estableció una analogía entre los cuidados que necesita una semilla para germinar y aquellos que requieren las niñas y los niños para crecer y desarrollarse. Se conversó sobre la importancia de recibir alimentación adecuada, afecto, protección, acompañamiento y cuidados permanentes, incorporando la leche humana como el alimento recomendado desde el inicio de la vida. Con el acompañamiento del talento humano y las familias, cada niña y niño participó en la siembra o germinación de una semilla de fácil crecimiento, utilizando recipientes pequeños y materiales reutilizables. Las familias elaboraron tarjetas con el mensaje: “Así como esta semilla crece con cuidado y dedicación, la lactancia humana contribuye al mejor comienzo de la vida”. Se acordó continuar observando durante los días siguientes los cambios presentados por las semillas y conversar con las niñas y los niños sobre la importancia del cuidado constante para crecer y desarrollarse. Para finalizar la experiencia, las familias y el talento humano escribieron en piezas de papel con formas de hojas, flores o frutos una acción que realizan o podrían realizar para apoyar la lactancia humana. Estos mensajes fueron ubicados en el mural bajo el título: “Cultivamos acciones que promueven la lactancia humana”. 3. Experiencia “Cuentos que alimentan” Como parte de la jornada, se desarrolló la experiencia denominada “Cuentos que alimentan”, mediante la lectura de un cuento infantil relacionado con el cuidado, la alimentación, los vínculos afectivos y el acompañamiento durante los primeros años de vida. Al finalizar la lectura se promovió una conversación con las niñas y los niños mediante

preguntas adaptadas a su edad, entre ellas: ¿Quién cuidaba al bebé en la historia?, ¿qué hacía sentir cuidado y seguro al bebé?, ¿quiénes ayudan a cuidar a los bebés en nuestras familias? y ¿cómo podemos apoyar a una familia que está viviendo la experiencia de la lactancia?

Las respuestas permitieron reconocer que las niñas y los niños requieren atención, afecto, alimentación, protección y entornos seguros. También se fortaleció la idea de que la lactancia necesita redes de apoyo que acompañen de manera respetuosa a las madres, los bebés y sus familias.

4. Participación de las familias y el talento humano

Durante el encuentro, las familias compartieron conocimientos, experiencias y mensajes relacionados con el acompañamiento a la lactancia humana. Se promovió un espacio de participación respetuoso, reconociendo que cada experiencia puede ser diferente y que las familias requieren información clara, acompañamiento oportuno y ausencia de juicios o presiones.

El talento humano reafirmó su responsabilidad de brindar orientación basada en información confiable, identificar las necesidades de las familias y facilitar la articulación con los servicios de salud cuando se presenten dificultades relacionadas con la alimentación del lactante y del niño pequeño.

Asimismo, se informó que las experiencias destacadas en el mural podrán ser reconocidas y que las unidades seleccionadas tendrán la oportunidad de participar en un encuentro académico de cualificación intersectorial, programado para septiembre de 2026 por el equipo de lactancia humana de la Subdirección para la Infancia, con participación de la Secretaría Distrital de Salud.

OBSERVACIONES

La jornada permitió la participación activa de las niñas, los niños, las familias y el talento humano. Las experiencias propuestas facilitaron el abordaje de la lactancia humana mediante un lenguaje sencillo, respetuoso y apropiado para la primera infancia.

Se evidenció interés en continuar fortaleciendo el mural durante el mes de agosto y en incorporar nuevos mensajes, dibujos, fotografías y relatos que permitan visibilizar las acciones desarrolladas para apoyar la lactancia humana.

Las actividades fueron realizadas con materiales disponibles, reutilizables y reciclables, de acuerdo con las características de la unidad de servicio y en coherencia con el enfoque de sostenibilidad de la conmemoración.

CONCLUSIÓN

La conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026 permitió reconocer la lactancia humana como una práctica relacionada con la alimentación, el afecto, la protección, el cuidado y el desarrollo integral de las niñas y los niños.

Por medio del mural y de las experiencias pedagógicas se fortaleció la participación de las familias y el talento humano, haciendo visibles las acciones que contribuyen a crear entornos protectores y sostenibles para la lactancia.

Se concluyó que el acompañamiento respetuoso, la información adecuada y la construcción de redes de apoyo son fundamentales para proteger la lactancia humana en cualquier circunstancia.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA






Muro de las
acciones que
promueven
lactancia
mat


Muro de las
acciones que
promueven la
lactancia
materna...



Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Angela Liliana Obando	Nutricionista	Nutrición
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Mantener visible y actualizar durante agosto el “Muro de las acciones que promueven la lactancia humana”.	Nutricionista	Permanente
Próxima reunión	Según cronograma institucional.		
Elaboró	Angela Liliana Obando Quevedo. TP MND 03278. Profesional de salud y nutrición Angela Obando CC 1032 349 284 TP. MND 03278		